

Preparación de huracanes



PARA ADULTOS MAYORES



Con la temporada de huracanes a punto de comenzar, los adultos mayores pueden ser de los sean más vulnerables. Un desastre como un huracán puede ser letal para algunos adultos mayores por limitaciones ya sea físicas o de otro tipo. Comience a prepararse con antelación para cualquier tipo de emergencia que pueda amenazar su salud o seguridad.

Manténgase informado. Manténgase informado sobre lo que está sucediendo a través de su radio local, TV y CodeRed. La Ciudad de Pembroke Pines usa CodeRED el cual es un sistema telefónico de notificaciones de alta velocidad para mandar notificaciones masivas por teléfono, correo electrónico o mensaje de texto.

Abastésace. Decida qué va a necesitar en caso de huracán. Haga una lista de cosas necesarias en caso de huracán. Por ejemplo, agua, alimentos no perecederos, abrelatas manual y una linterna con baterías adicionales, etc.

Quédese o váyase. Decida con tiempo evacuar, los adultos mayores deben irse mejor pronto que tarde. Al esperar demasiado, tal vez no podrá irse así que tenga un plan establecido para evacuar con tiempo. Si requiere asistencia o si usted o un ser querido está en silla de ruedas o tiene necesidades especiales por favor llame al 954-831-3902 o 311 para más información.

Mascotas. Incluya a las mascotas en su estrategia de evacuación. Hay algunos albergues especializados que permiten mascotas, para más información sobre estos albergues entre a broward.org/hurricane o llame al 954-359-1313.

Asegúrese que sus mascotas estén vacunadas y tengan etiquetas de identificación actualizadas colocadas en el collar de su mascota. Tenga una caja de transporte de mascota de tamaño adecuado, comida para siete días y una correa.

Tenga un plan. Antes de que una emergencia climática ocurra desarrolle un plan de acción. Incluya en su plan a personas clave tales como miembros de su familia, vecinos, amigos y cuidadores profesionales. Hable sobre cómo van a estar en contacto, a dónde irán y lo que harán. La línea de asistencia telefónica de emergencia de Pembroke Pines 954-565-9571

No tener más de una forma de salida. Los adultos mayores deben planear al menos dos rutas de escape: una para evacuar su hogar y una para evacuar de su comunidad. Recuerde asegurar su casa si decide evacuar. Tome dinero en efectivo extra y llene su carro de gasolina también.

Encuentre un lugar seguro. Manténgase usted y a su familia seguros durante un huracán quedándose adentro y lejos de cualquier ventana o de puertas. Un closet, un pasillo, o un cuarto pequeño en la parte más baja de su casa es generalmente el lugar más seguro para estar.

Tenga un kit “para llevar”. Tenga una bolsa fácil de cargar o una mochila que tenga alimentos no perecederos para tres días además de un suministro de agua y comida para cuatro días adicionales accesible en su casa. Tenga por lo menos un galón de agua embotellada por persona por día. Mantenga abastecido o reemplace sus suministros como sea necesario. Y no olvide cobijas, una linterna, un radio portátil, baterías adicionales.

Cosas para recordar: Tenga por lo menos un mes de suministro de medicamento en todo momento. Ponga documentos importantes en un protector impermeable incluyendo copias de sus recetas médicas, título del carro, registración y licencia de conducir, documentos de seguro y número de cuentas de banco y chequera. También tenga lentes adicionales y baterías para los aparatos de los oídos. Etiquete y tome fotos de cada pieza importante de equipo u objeto personal en caso de que se pierdan.