

City of Pembroke Pines – Carl Shechter Southwest Focal Point Community Center

301 NW 103rd Avenue | Pembroke Pines, FL | 33026 | Phone: (954) 450-6888

Horarios de Clases y Eventos (EN VIVO - EN Persona) JULIO/AGOSTO/SEPTIEMBRE 2022

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Ejercicio en Silla (Gym 1) 9:00am-10:00am (Video) GRATIS para miembros SWFP	Senior Power Fitness en el Main Hall (Paul) 9:00am-10:00am <i>* Patrocinado</i> <i>Healthy Partners</i>	Yoga (Gym 1) 9:15am-10:15am (Kim) Para miembros SWFP \$10 por persona por mes	Senior Power Fitness en el Main Hall (Paul) 9:00am-10:00am <i>* Patrocinado My Care Medical</i>	Zumba (Main Hall) 9:30am-10:30am (Elda) GRATIS para miembros SWFP <i>* Patrocinado</i> <i>La Colonia Medical</i>
Aeróbicos Acuático (Piscina) 9:30am-10:30am (Elda) GRATIS para miembros SWFP <i>Límite 12 personas</i> <i>* Patrocinado Health Sun</i>	Arreglos Florales (Rm 209) 9:30am-11:30am (Susana) 2do y 4to Martes (\$25 pp) Incluye todos los materiales <i>Límite 10 personas</i>	Zumba (Main Hall) 9:30am-10:30am (Elda) GRATIS para miembros SWFP <i>* Patrocinado</i> <i>Oscar Holy Cross</i>	Ejercicio en Silla (Gym 1) 9:00am-10:00am (Video) GRATIS para miembros SWFP	Meditación Quest (Gym 1) 9:30am-10:30am (Audrey) GRATIS para miembros SWFP <i>* Patrocinado</i> <i>My Care Medical</i>
Acrílicos Intermedios (209) 9:30am-11:30am (Daniel) Sesión de 6 semanas (\$30pp) (7/18/22-8/22/22) y (9/12/22-10/17/22) <i>no clase 9/5</i>	Bordados con Mercedes (213) 9:30am-11:30am-Sesión de 6 semanas (9/6/22-10/11/22) GRATIS para miembros SWFP <i>No clase Julio/Agosto</i>	Clase de Alfarería (Rm 207) 9:30am-11:30am (Mr. D) Sesión de 6 semanas (\$45 pp) (7/20/22-8/24/22) y (9/7/22-10/12/22)	Pintura al óleo a base de agua (Rm 209) 9:30am-11:30am (Daniel) Sesión de 6 semanas (\$30 pp) (7/21/22-8/25/22) y (9/8/22-10/13/22)	Acrílicos Principiante (Rm 209) 9:30am-11:30am (Daniel) Sesión de 6 semanas (\$30 pp) (7/22/22-8/26/22) y (9/9/22-10/14/22)
Crochet y Tejido (213) 9:30am-11:30am (Reina) GRATIS para miembros SWFP <i>comienza 5/2/22</i>	Clase de Alfarería (Rm 207) 9:30am-11:30am (Mr. D) Sesión de 6 semanas (\$45 pp) (7/19/22-8/23/22) y (9/6/22-10/11/22)	Clase Manualidades (Rm 213) 9:30am-12:30pm GRATIS para miembros SWFP <i>Límite 10 personas</i>	Principiante de Costura (Rm 213) 9:30am-11:30am (Ellie) Sesión de 6 semanas (\$40 pp) (7/21/22-8/25/22) y (9/8/22-10/13/22)	Haciendo Tarjetas (Rm 213) 1er y 3er Viernes 10am-12pm GRATIS para miembros SWFP <i>Límite 10 personas (Beverly)</i> <i>comienza 9/2</i>
Tai Chi-Todo los Niveles (Gym 1 – Nelson) 10:30am-11:30am GRATIS para miembros SWFP <i>* Patrocinado</i> <i>Simply Healthcare</i>	Yoga (Gym 1) 10:30am-11:30am (Peg) Para miembros de SWFP \$10 por persona por mes	Español Principiante (Rm 212) 10:00am-12:00pm (Daniel) Sesión de 6 semanas (\$30 pp) (7/20/22-8/24/22) y (9/7/22-10/12/22)	Creative Writing (Rm 212) 10:00am-11:00am (Susan) GRATIS para miembros SWFP 1er y 3er jueves (Solo en inglés)	Clase de Joyería (Rm 212) 10am-12pm o 1pm-3pm Una vez al mes (con Ondina) <i>Espacio limitado</i> Compra el kit por \$15
Inglés con Morris (S/A) 10:30am-11:30am GRATIS para miembros SWFP	Yoga en Silla (Gym 1) 12:00pm – 1:00pm (Peg) Para miembros de SWFP \$10 por persona por mes	Ejercicio 20/20/20 (Main Hall) 10:45am-11:45am (Kim) GRATIS para miembros SWFP <i>* Patrocinado Humana</i>	Salsa con Juan (Main Hall) 10:30am-11:30am GRATIS para miembros de SWFP <i>* Patrocinado</i> <i>Primary Medical Care</i>	Ageless Grace (S/A) 11:00am-12:00pm (Audrey) GRATIS para miembros SWFP <i>* Patrocinado</i> <i>Devoted Health</i>
Total Fitness en Silla (Gym2) 11:00am-12:00pm (Carlos) GRATIS para miembros <i>* Patrocinado</i> <i>Baptist Health</i>	Dibujo de Figura (Rm 209) 12:30pm-2:30pm (Daniel) Sesión de 6 semanas (\$30 pp) (7/19/22-8/23/22) y (9/6/22-10/11/22)	Tai Chi-Todo los Niveles (Gym 1 – Nelson) 12:00pm-1:00pm (Nelson) GRATIS para miembros SWFP <i>* Patrocinado Caremax</i>	Tai Chi -Todo los Niveles (Gym 1 – Nelson) 10:30am-11:30am: GRATIS para miembros de SWFP <i>* Patrocinado</i> <i>CarePlus Health</i>	Acrílico Avanzado (Rm 209) 12:00pm-2:00pm (Daniel) Sesión de 6 semanas (\$30 pp) (7/22/22-8/26/22) y (9/9/22-10/14/22)
Site Bingo (Main Hall) 12:00pm-2:00pm (\$8 pp) Para miembros SWFP	Salsa con Juan (Main Hall) 1pm-2pm GRATIS para miembros <i>* Patrocinado Caremax</i>	Fundamentos Dibujo (Rm 209) 12:30pm-2:30pm (Daniel) Sesión de 6 semanas (\$30 pp) (7/20/22-8/24/22) y (9/7/22-10/12/22)	Site Bingo (Main Hall) 12:00pm-2:00pm (\$8 pp) Para miembros de SWFP	 
Senior Total Fitness (Gym 2) 12:15pm-1:15pm (Carlos) GRATIS para miembros <i>* Patrocinado</i> <i>Baptist Health</i>	Bingomania (Main Hall) <i>Última Martes del mes</i> 2:30pm-4:30pm (\$12 pp) Para miembros de SWFP	SoFIA Tech Connect Clases Computadora/iPad/iPhone GRATIS Para más detalles: (954) 484-7117 Ext. 7 Techservices@thesofia.org	Costura Intermedia (Rm 213) 12:30pm-2:30pm (Ellie) Sesión de 6 semanas (\$40 pp) (7/21/22-8/25/22) y (9/8/22-10/13/22)	
Lápices de Colores (Rm 209) 12:30pm-2:30pm (Daniel) Sesión de 6 semanas (\$30 pp) (7/18/22-8/22/22) y (9/12/22-10/17/22) <i>no clase 9/5</i>	Bingo de Noche (Main Hall) <i>Primer martes del mes</i> 6:00pm-9:00pm (\$20 pp)		Intro a la Acuarela (Rm 209) 12:30pm- 2:30pm (Daniel) Sesión de 6 semanas (\$30 pp) (7/21/22-8/25/22) y (9/8/22-10/13/22)	
  	Clases de Ciudadanía (Rm 215) 9:00am – 12:00pm			
				