

# City of Pembroke Pines - Carl Shechter Southwest Focal Point Community Center

301 NW 103<sup>rd</sup> Avenue | Pembroke Pines, FL 33026 | (954) 450-6888

## Virtual (LIVE) Class Schedules APRIL/MAY 2021

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
LIVE: Zumba Gold with Elda 9:30am-10:30am FREE ongoing Sponsor Baptist-via Zoom	LIVE: Chair Total Fitness with Carlos 11:00am-12:00pm FREE ongoing Sponsored by Caremax	LIVE: Pottery with Mr. D 9:30am-10:30am \$35 pp - 6 weeks session (4/14/21-5/19/21)	LIVE: Let's Talk with Carl Shechter 10:00am-11:30am FREE ongoing	LIVE: 20/20/20 Fitness with Kim 11:00am-12:00pm FREE ongoing Sponsored by Sole Health	LIVE: SoFIA Tech Connect FREE "Take Charge of Your Aging Mind & Body" (Saturdays) 10:30am-12:00pm Call for schedules: (954) 484-7117 Ext. 7
LIVE: Chair Yoga with Kim 10:00am-11:00am FREE ongoing Sponsor CarePlus	LIVE: SoFIA Tech Connect FREE Virtual Computer Classes Tues & Thurs 3:00p-4:15p 4/20/21-5/27/21 (954) 484-7117 Ext. 7	LIVE: SoFIA Tech Connect FREE iPhone Class Mon & Wed 10:30a-12:00p (4/19/21-5/12/21) (954) 484-7117 Ext. 7	LIVE: Ageless Grace with Lana 11:00am-12:00pm FREE ongoing Sponsored by Humana	LIVE: Healing Sounds and Meditation with Audrey 9:30am-10:30am FREE ongoing Sponsor Baptist-via Zoom	
LIVE: SoFIA Tech Connect FREE iPhone Class Mon & Wed 10:30a-12:00p (4/19/21-5/12/21) (954) 484-7117 Ext. 7		LIVE: Salsa with Scott 11:00am-12:00pm FREE ongoing Sponsored by Aetna	LIVE: Watercolor with Daniel 12:30pm-1:30pm \$20 pp – 6 weeks session (4/15/21 – 5/20/21)	LIVE: SoFIA Tech Connect FREE Computer Classes Call SoFIA for schedules: (954) 484-7117 Ext. 7	
LIVE: SoFIA Tech Connect FREE Virtual Computer Classes Mon & Wed 2:00p-3:15p Call for schedules: (954) 484-7117 Ext. 7		LIVE: Floral Arranging 11am-1pm (2 <sup>nd</sup> and 4 <sup>th</sup> Wed) Call to register – price varies	LIVE: SoFIA Tech Connect FREE Virtual Computer Classes Tues & Thurs 3:00p-4:15p 4/20/21-5/27/21 (954) 484-7117 Ext. 7	LIVE: Acrylic Painting with Daniel 10:00am-11:00am \$20 pp – 6 weeks session (4/16/21 – 5/21/21)	
LIVE: Bingo Mania 2:00p-4:00p (2 <sup>nd</sup> & 4 <sup>th</sup> Monday) \$20 pp – per month		LIVE: SoFIA Tech Connect FREE Virtual Computer Classes Mon & Wed 2:00p-3:15p Call for schedules: (954) 484-7117 Ext. 7			
		LIVE: Spanish with Daniel 10:00am-11:00am \$20 pp – 6 weeks session (4/14/21-5/19/21)			
		LIVE: Drawing with Daniel 12:30pm-1:30pm \$20 pp – 6 weeks session (4/14/21-5/19/21)			

Rev. 4/13/21

\*For more details about FREE SoFIA Tech Connect Programs email: [Techservices@thesofia.org](mailto:Techservices@thesofia.org)



# City of Pembroke Pines - Carl Shechter Southwest Focal Point Community Center

301 NW 103<sup>rd</sup> Avenue | Pembroke Pines, FL 33026 | (954) 450-6888

## Horarios de Clases Virtuales (EN VIVO) ABRIL/MAYO 2021

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
<p>En VIVO: Zumba Gold con Elda 9:30am-10:30am GRATIS Continuo <i>Patrocinado Baptist - via Zoom</i></p>	<p>En VIVO: Total Fitness en Silla con Carlos 11:00am-12:00pm GRATIS Continuo <i>Patrocinado por Caremax</i></p>	<p>En VIVO: Pottery con Mr. D 9:30am-10:30am \$35 pp – Sesión de 6 semanas (4/14/21-5/19/21)</p>	<p>En VIVO: Hablemos con Carl Shechter 10:00am-11:30am GRATIS Continuo</p>	<p>En VIVO: Ejercicio 20/20/20 con Kim 11:00am-12:00pm GRATIS Continuo <i>Patrocinado por Sole Health</i></p>	<p>En VIVO: SoFIA Tech Connect <b>GRATIS "Hazte Cardio de Ti"</b> (Sábados) 10:30am-12:00pm Llame para programar: (954) 484-7117 Ext. 7</p>
<p>En VIVO: Yoga en la Silla con Kim 10:00am-11:00am GRATIS Continuo <i>Patrocinado por CarePlus</i></p>	<p>En VIVO: SoFIA Tech Connect <b>GRATIS Computación Virtual</b> Martes &amp; Jueves 3:00p-4:15p (4/20/21-5/27/21) (954) 484-7117 Ext. 7</p>	<p>En VIVO: SoFIA Tech Connect <b>GRATIS iPhone Class</b> Lunes y Miércoles 10:30a-12:00p (4/19/21-5/12/21) (954) 484-7117 Ext. 7</p>	<p>En VIVO: Ageless Grace con Lana 11:00am-12:00pm GRATIS Continuo <i>Patrocinado por Humana</i></p>	<p>En VIVO: Sonidos Curativos y Meditación con Audrey 9:30am-10:30am GRATIS Continuo <i>Patrocinado por Baptist-via Zoom</i></p>	
<p>En VIVO: SoFIA Tech Connect <b>GRATIS iPhone Class"</b> Lunes y Miércoles 10:30a-12:00p Llame para programar: (954) 484-7117 Ext. 7</p>		<p>En VIVO: Salsa con Scott 11:00am-12:00pm GRATIS Continuo <i>Patrocinado por Aetna</i></p>	<p>En VIVO: Clase de Acuarela con Daniel 12:30pm-1:30pm \$20 pp – Sesión de 6 semanas (4/15/21 – 5/20/21)</p>	<p>En VIVO: SoFIA Tech Connect <b>GRATIS Computación Virtual</b> Llame para programar: (954) 484-7117 Ext. 7</p>	
<p>En VIVO: SoFIA Tech Connect <b>GRATIS Computación Virtual</b> Lunes y Miércoles 2:00p-3:15p Llame para programar: (954) 484-7117 Ext. 7</p>		<p>En VIVO: Arreglos de Floral 11am-1pm (2<sup>do</sup> y 4<sup>to</sup> Miércoles) Llame para registrarse, el precio varía (954) 450-6888</p>	<p>En VIVO: SoFIA Tech Connect <b>GRATIS Computación Virtual</b> Martes y Jueves 3:00p-4:15p (4/20/21-5/27/21) (954) 484-7117 Ext. 7</p>	<p>En VIVO: Pintura con Acrílicos with Daniel 10:00am-11:00am \$20 pp – Sesión de 6 semanas (4/16/21 – 5/21/21)</p>	
<p>En VIVO: Bingo Manía 2:00p-4:00p (2<sup>do</sup> y 4<sup>to</sup> Lunes) \$20 pp – por mes</p>		<p>En VIVO: SoFIA Tech Connect <b>GRATIS Computación Virtual</b> Lunes y Miércoles 2:00p-3:15p Llame para programar: (954) 484-7117 Ext. 7</p>			
		<p>En VIVO: Español con Daniel 10:00am-11:00am \$20 pp – Sesión de 6 semanas (4/14/21-5/19/21)</p>			
		<p>En VIVO: Dibujo con Daniel 12:30pm-1:30pm \$20 pp – Sesión de 6 semanas (4/14/21-5/19/21)</p>			

Rev. 4/13/21

\*Para obtener más detalles sobre los programas GRATUITOS de SoFIA Tech Connect, comuníquese con: [Techservices@thesofia.org](mailto:Techservices@thesofia.org)

