

S.W. Focal Point Community Center

Número Principal
(954) 450-6888

Transportación
(954) 450-6850

Residencias
(954) 450-6960

Cuidado Diurno
para Adultos
(954) 450-6855

Ciudad de Pembroke Pines
Departamento de Servicios Comunitarios
301 N. W. 103rd Avenue, Pembroke Pines, FL
www.ppines.com • Fax: (954) 450-6899

ENERO 2017



**BLACK
AND
WHITE
CENA Y
BAILE**
con Entretenimiento en Vivo

¡Lleve su conjunto blanco o negro más elegante a este acontecimiento en donde premiaremos al hombre y a la mujer mejor vestidos! ¡Traiga su cámara para tomar fotos enfrente de nuestra foto de fondo! \$10.00 por persona - Cena Buffet a las 5:30pm (se requieren reservaciones) El baile comienza a las 6:30pm. Patrocinado por el Consejo Consultivo Local.
Viernes, Enero 20, 2017.



“Deseándole a usted y a su familia momentos hermosos, recuerdos atesorados, y todas las bendiciones que un corazón puede conocer.”

Feliz Año Nuevo 2017

Jay Shechter

Director de Servicios Comunitarios y Vivienda



MERCADO DE PULGAS Y BAZAR

Sábado Feb. 4, 2017 8:00am a 4:00pm	Domingo Feb. 5, 2017 9:00am a 3:00pm
---	--

Más de 100 vendedores en el edificio
GRATIS entrada y estacionamiento

2° CONCURSO ANUAL DE Ortografía SENIORS vs. SENIORS

*En este concurso intergeneracional,
entre Charter High School Students vs.
Seniors del Southwest Focal Point.*

**Martes, Febrero 7, 2017
12:30 pm en el Salón Principal**



El Centro Comunitario Southwest Focal Point, 301 NW 103 Ave, está localizado en el corazón de Pembroke Pines. La membresía en el CCSWFP para adultos de 18 años y más es gratis pero se requiere hacer el trámite. Si necesita un cambio, quiere nuevas oportunidades de conocer gente, crear una red de apoyo, información o simplemente un sitio para leer un libro o dar un tiro de billar por favor llame al Centro Comunitario SWFP al 954-450-6888.

Pembroke Pines, una ciudad designada nacionalmente con el galardón de All-America, Pembroke Pines es un sitio de sabor tradicional e internacional, calificado por sus residentes y negocios así como por su comida y sitios de compras. Fácilmente accesible desde la I-95, el Turnpike, la I-75 y el Palmetto en el sur del condado de Broward, Pembroke Pines goza de una reputación como comunidad innovadora y progresista que ostenta un sólido compromiso con la educación, los negocios y el ambiente.

CLASES DIURNAS



¡NUEVO! Talleres de Actuación para Adultos

¡No se pierda - las clases comienzan en **enero de 2017!** ¡Impartido por Inside Out Theater Company, Inc., que ha producido y realizado más de 450 espectáculos en el sur de la Florida! **Jueves 9:30am a 11:30am.** \$40.00 por sesión de 6 semanas. Para más información y para registrarse por favor llame al (954) 385-3060 o visite www.insideouttheater.org

¡NUEVO! 3-D arte de la foto del collage

En esta nueva clase emocionante, los estudiantes aprenderán cómo transformar varias fotos y las impresiones del arte en increíblemente sorprendentes trabajos 3-D de arte que se pueden enmarcar. Se ofrece en sesión de 6 semanas. Los materiales no incluidos - recoger Lista de suministro al registrarse. **Martes 9:30am - 11:30am.** 1/10/17 - 2/14/17 y 2/28/17 - 4/4/17. \$20.00 por persona (55 años o más) \$40.00 por persona (54 años o menos)

Coloración de Adulto

¡Para el alivio del estrés, relajación y diversión! Estamos proporcionando algunas hojas para colorear, pero los estudiantes pueden traer sus propios papeles. Por lo tanto, traiga su bolígrafo o lápices de colores y únense a nosotros - ¡Mantenga la calma y colorea! Ofrecido en sesiones de 6 semanas. **Lunes 9:30am - 11:30am.** 1/9/17 - 2/21/17 (no clase 1/16/17) y 2/27/17 - 4/3/17. Gratis para miembros de SWFP solamente. La inscripción anticipada es obligatoria.



El Centro Comunitario Southwest Focal Point de la Ciudad de Pembroke Pines esta aceptando inscripciones para las clases diurnas para adultos y adultos mayores. A continuación una lista completa de clases aparece debajo.

Para participar en las clases uno debe ser un miembro registrado del centro (la membresía es gratuita). **Miembros deben presentar su carnet de membresía del SWFP al registrarse en todas las clases, actividades y eventos.** El plazo límite para inscribirse es a más tardar una semana antes de que comience la clase. Todas las clases se imparten en el Centro Comunitario SWFP. Para información sobre todas las actividades que se ofrecen el CCSWFP por favor visite www.ppines.com.

Guitarra para Principiantes

¡Para el verdadero principiante! Traiga su guitarra y obtenga la guía e instrucción necesaria para aprender a tocar la guitarra. Puede comprar el libro del curso con el instructor. Se ofrece en sesiones de 6 semanas. **Lunes 9:30am - 10:30am.** 1/9/17 - 2/21/17 (no clase 1/16/17) y 2/27/17 - 4/3/17.

\$30.00 por persona (55 años o más)
\$50.00 por persona (54 años o menos)

Guitarra Intermedia

Guitarra para principiantes y haber obtenido un papel escrito de aprobación por parte del instructor para inscribirse en esta clase. Puede comprar el libro del curso con el instructor. Se ofrece en sesiones de 6 semanas. **Lunes de 10:30am - 11:30am.** 1/9/17 - 2/21/17 (no clase 1/16/17) y 2/27/17 - 4/3/17.

\$30.00 por persona (55 años o más)
\$50.00 por persona (54 años o menos)

¡Usted Puede Coser!

En este curso "sin presiones" lo importante es divertirse y crear los productos ¡que usted desee coser! Dos clases se ofrecen en sesiones de 6 semanas. *Los materiales no están incluidos.* **Lunes: 12:30pm - 2:30pm,** 1/9/17 - 2/21/17 (no clase 1/16/17) y 2/27/17 - 4/3/17 - **O - Miércoles: 9:30am - 11:30am.** 1/11/17 - 2/15/17 and 3/1/17 - 4/5/17.

\$38.00 por persona (55 años o más)
\$42.00 por persona (54 años o menos)
Se ofrecen clases diurnas o vespertinas.

¡Tejer por DIVERSIÓN!

En esta clase usted aprenderá lo básico del tejido y ¡eliminará su estrés! Se ofrece en sesiones de 6 semanas. *Los materiales no están incluidos.* **Miércoles: 12:00pm - 2:00pm.** 1/11/17 - 2/15/17 y 3/1/17 - 4/5/17.

\$38.00 por persona (55 años o más)
\$58.00 por persona (54 años o menos)



¡NUEVO! Taller de Flores de Seda

En este completo taller podrás crear eventos hermosos centros de mesa, decoraciones y arreglos con flores de seda. Habrá un tema y un proyecto diferente en cada clase y al final del taller ¡Cada estudiante se llevará su arreglo a casa! Los talleres se ofrecen dos veces al mes los **Martes de 9:30am a 11:30am.** \$18.00 por persona. Materiales incluidos. (Debe registrar una semana antes por 4:00pm) Próximo sesiones:

Enero - 1/17/17
Febrero - 2/21/17
Marzo - 3/21/17

Taller de Arreglos de Flores

Habrá un tema y un proyecto diferente en cada clase y al final del taller ¡Cada estudiante se llevará su arreglo a casa! Los talleres se ofrecen dos veces al mes los **Martes de 9:30am a 11:30am.** \$18.00 por persona. Materiales incluidos. (Debe registrar el día antes por 4:00pm)

Próximo sesiones:
Enero - 1/10/17 y 1/24/17
Febrero - 2/14/17 y 2/28/17
Marzo - 3/14/17 y 3/28/17

Fundamentos de Dibujo

La base del estudio de todas las clases de arte es el dibujo. Los estudiantes aprenderán los fundamentos del dibujo, incluyendo el estudio de la línea, la perspectiva, la luz y la sombra, la forma y la proporción en esta clase fácil de seguir. Los estudiantes intermedios usarán el lápiz de grafito, carbón, y pluma y tinta. Se ofrecen sesiones de 6 semanas. *Materiales no incluidos.*

Miércoles: 12:30pm - 2:30pm. 1/11/17 - 2/15/17 y 3/8/17 - 4/12/17 (no clase 3/1/17).
\$20.00 por persona (55 años y mayores)
\$40.00 por persona (54 años y menores)



Dibujo Intermedia

Esta clase es el siguiente paso después de Fundamentos de Dibujo y ampliará su conocimiento sobre las técnicas de dibujo. Se ofrece en sesiones de 6 semanas. *Los materiales no están incluidos – Traiga un cuaderno de bosquejos y un lápiz de dibujo a su primera clase.* **Jueves: 9:00am - 11:00am.** 1/12/17 - 2/16/17 y 3/9/17 - 4/13/17 (no clase 3/2/17).

\$20.00 por persona (55 años o más)
\$40.00 por persona (54 años o menos)



Pintura para Principiantes

Aprenda las habilidades básicas necesarias para comenzar a pintar en esta clase fácil de seguir. Se ofrece en sesiones de 6 semanas. *Los materiales no están incluidos.*

Viernes: 9:30am - 11:30am. 1/13/17 - 2/10/17 (no clase 2/17/17) y 3/10/17 - 4/14/17 (no clase 3/3/17).
GRATIS para miembros registrados.

Dibujo de Figura

Explore el mundo del dibujo de figura en este curso fácil de seguir. Esta clase le ayudará a obtener el conocimiento y a desarrollar sensibilidad ante las complejidades de la figura humana. Es preferible tener cierta experiencia previa en dibujo. Se ofrecen sesiones de 6 semanas. *Materiales no incluidos traiga un pizarrón de bosquejos y lápiz de dibujar a su primera clase.*

Martes: 12:30pm - 2:30pm. 1/10/17 - 2/14/17 y 3/7/17 - 4/11/17 (no clase 2/28/17).
\$20.00 por persona (55 años y mayores)
\$40.00 por persona (54 años y menores)



Introducción a la Acuarela

Esta creativa clase está diseñada para individuos que desean aprender las técnicas básicas del dibujo a la acuarela. Este curso dará a los estudiantes las habilidades básicas necesarias para trabajar con acuarelas. Se ofrecen sesiones de 6 semanas. *Materiales no incluidos.* **Jueves: 12:30pm a 2:30pm.** 1/12/17 - 2/16/17 y 3/9/17 - 4/13/17 (no clase 3/2/17).

\$20.00 por persona (55 años y mayores)
\$40.00 por persona (54 años y menores)

Pintura con Acrílicos

En un ambiente de apoyo, amistoso y relajado, los estudiantes explorarán el margen amplio de los efectos que se logran usando acrílicos. Se ofrecen sesiones de 6 semanas. *Materiales no incluidos.*

Viernes: 12:00pm - 2:00pm. 1/13/17 - 2/17/17 y 3/10/17 - 4/14/17 (no clase 3/3/17).

\$20.00 por persona (55 años y mayores)
\$40.00 por persona (54 años y menores)

¡NUEVO! Dibujo de Retrato

Aprender el arte del retrato dibujo informativo a través de este curso. Trabajando a partir de fotografías, los alumnos aprenderán a dibujar retratos, culminando sus estudios mediante la creación de un autorretrato usando un espejo de mano al final de las 6 semanas del curso. Por favor traiga un boceto de notas, lápiz de dibujo y la fotografía al estilo retrato de primera clase.

Viernes: 9:30am - 11:30am.
1/13/17 - 2/17/17 y 3/3/17 - 4/7/17.
\$20.00 per person (55 yrs. & older)
\$40.00 per person (54 yrs. & under)

Clase de Cerámica

La clase incluye trabajo con fuego e instrucción. Se ofrecen sesiones de 6 semanas. *Materiales no incluidos.* **Martes: 9:00am a 12:00pm.** 1/10/17 - 2/14/17 y 3/7/17 - 4/11/17 (no clase 2/28/17).
GRATIS para miembros registrados.

Clases de Alfarería

Cree piezas de alfarería de barro al alto horneado usando tanto el método manual como el torno. Se ofrece en sesiones de 6 semanas. *Materiales no incluidos.* **Miércoles: 9:00am - 11:00am.** 1/11/17 - 2/15/17 y 3/1/17 - 4/5/17.
\$42.00 por persona (18 años o mayores – se ofrecen clases diurnas o vespertinas)

Clase de Español para Principiantes

Se ofrece en sesiones de 6 semanas. **Miércoles: 10:00 am - 12:00pm** 1/11/17 - 2/15/17 y 3/8/17 - 4/12/17 (no clase 3/1/17).
\$20.00 por persona (55 años o mayores)
\$40.00 por persona (54 años o menores)

Fotografía 101

Si desea aprender a usar su cámara o es nuevo en fotografía y desea aprender los conceptos básicos, por aquí debe comenzar. Gratis para los miembros registrados del Centro Comunitario SWFP. **Cada segundo lunes del mes.**

12:00pm - 2:00pm.
(Inglés).



LUNES

9:15 - 10:15 • Gimnasio 1
Tai Chi (Prin/Int/Adv)

9:30 - 10:30 • Rm 213
Guitarra para Principiantes

9:30 - 11:30 • Rm 209
Coloración de Adulto

10:00 - 11:00 • Salón Principal
JoyDanz

10:00 - 11:00 • Rm 116
**Envejeciendo Saludable y
Viviendo Independiente**
1er y 3er Lunes de cada mes (Inglés)

10:00 - 11:00 • Rm 116
**Grupo de Apoyo para
Duelos y Perdidas**
2do Lunes de cada mes (Español)

10:15 - 11:15 • Rm 205
Songbirds

10:30 - 11:30 • Gimnasio 1
Yoga en la Silla

10:30 - 11:30 • Rm 213
Guitarra Intermedia

10:30 - 11:30 • Rm 212
Inglés con Morris

11:00 - 12:00 • Gimnasio 2
Baile de Línea

11:30 - 12:30 • Gimnasio 1
Yoga

11:45 - 1:45 • Salón Principal
Bingo

12:00 - 2:00 • Rm 212
Fotografía 101
2do Lunes de cada mes (Inglés)

12:00 - 4:00 • N/A
Cartas y Juegos de Mesa

12:30 - 1:20 • Gimnasio 1
Ejercicio en la Silla

12:30 - 1:30 • Gimnasio 2
**“Abajo la Báscula”
Ejercicio para perder peso**

12:30 - 2:30 • Rm 209
¡Usted Puede Coser!

MARTES

9:00 - 10:00 • Piscina
Ejercicio Aeróbico en el Agua

9:00 - 12:00 • Rm 207
Clase de Cerámica

9:00 - 10:00 • Gimnasio 1
Yoga

9:30-11:30 • Rm 205
3-D arte de la foto del collage

9:30 - 11:30 • Rm 209
Taller de Arreglos de Flores
*2do y 4to Martes de cada mes
(Debe registrar el día antes por 4:00pm)*

9:30 - 11:30 • Rm 209
Taller de Flores de Seda
*3ª Martes de cada mes
(Debe registrar una semana antes por 4:00pm)*

10:00 - 10:30 • Gimnasio 1
Club de Caminar
(1/2 hr. calentamiento/caminar al aire libre)

10:00 - 11:00 • Salón Principal
Ageless Grace

10:00 - 11:30 • Rm 116
**Grupo de Apoyo
para Cuidadores**
(Español)

11:45 - 1:45 • Salón Principal
Bingo

12:00 - 1:00 • Gimnasio 2
Zumba

12:00 - 4:00 • N/A
Cartas y Juegos de Mesa

12:30 - 2:30 • Rm 209
Dibujo de Figura

12:30 - 4:00 • Rm 205
Bridge Duplicado

MIÉRCOLES

9:00 - 11:00 • Rm 207
Clase de Alfarería

9:30 - 11:30 • Rm 209
¡Usted Puede Coser!

9:30 - 10:20 • Gimnasio 1
Ejercicio en la Silla

9:30 - 10:30 • Gimnasio 2
Yo-Chi-Lates

9:30 - 1:30 • Rm 213
Clase de VIP

10:00 - 11:00 • Salón Principal
Salsa

10:00 - 12:00 • Rm 205
Clase de Español

10:30 - 12:00 • Rm 116
**Grupo de Apoyo
para Cuidadores**
(Inglés)

10:30 - 11:30 • Gimnasio 1
Yoga en la Silla

11:30 - 12:30 • Gimnasio 2
Ejercicio 20/20/20

12:00 - 2:00 • Rm 212
Tejer por Diversión

12:00 - 4:00 • N/A
Cartas y Juegos de Mesa

12:30 - 1:20 • Gimnasio 1
Total Fitness en Silla

12:30 - 2:30 • Rm 209
Fundamentos de Dibujo



JUEVES

9:00 - 10:00 • Piscina
Ejercicio Aeróbico en el Agua

9:00 - 10:00 • Gimnasio 1
Yoga

9:00 - 11:00 • Rm 209
Dibujo Intermedia

9:30 - 11:30 • Rm 205
**Talleres de Actuacion
para Adultos**

10:00 - 11:00 • Gimnasio 1
Club de Caminar
(Video)

10:00 - 11:00 • Rm 116
**Grupo de Apoyo para
Duelos y Perdidas**
2do Jueves de cada mes
(Inglés)

10:00 - 11:30 • Rm 116
**Sobrellevando Los Cambios
de la Vida Grupo de Apoyo**
(Inglés) por Vitas Healthcare
1er y 3er Jueves de cada mes

11:00 - 12:00 • Gimnasio 2
Total Fitness Senior

11:45 - 12:45 • Gimnasio 1
Tai Chi (Prin/Int)

11:45 - 1:45 • Salón Principal
Bingo del Centro

12:00 - 4:00 • N/A
Cartas y Juegos de Mesa

12:30 - 2:30 • Rm 209
Introducción a la Acuarela

12:30 - 4:00 • Rm 205
Bridge Duplicado

1:00 - 2:00 • Gimnasio 1
Tai Chi (Prin)

VIERNES

9:00 - 10:00 • Gimnasio 2
Yoga en la Silla

9:30 - 10:20 • Gimnasio 1
Ejercicio en la Silla

9:30 - 11:30 • Rm 213
Dibujo de Retrato

9:30 - 11:30 • Rm 209
Pintura para Principiantes

10:00 - 11:00 • Rm 116
**Grupo de
Enriquecimiento Personal**
(Español)

10:30 - 11:30 • Gimnasio 1
Yoga

10:30 - 11:30 • Gimnasio 2
Kickin' Kendrick

11:15 - 12:15 • Gimnasio 2
Gimnasio Entrenamiento

12:00 - 1:00 • Gimnasio 1
Tai Chi (Prin/Int)

12:00 - 1:00 • Gimnasio 2
Zumba

12:00 - 2:00 • Rm 209
Pintura con Acrílicos

12:00 - 4:00 • N/A
Cartas y Juegos de Mesa



FUTURO EVENTOS

NOCHES DE BINGO CON LOS KNIGHTS

Una noche de Bingo y refrigerios gratis
3er Martes de cada mes 6:00pm – a cargo de
los Knights de Columbus. Los paquetes
comienzan a \$15, juegue toda la noche.
Comienzan en Enero 17, 2017.

MIAMI DOLPHINS CHEERLEADERS

en el Centro Comunitario de SWFP
¡Para ayudarnos a "dar inicio" a nuestra
Semana Super Bowl 2017, los miembros del
equipo 2016-2017 Miami Dolphins
Cheerleading Squad estarán aquí el **lunes,**
30 de enero de 2017 de 10 am a 12:00 pm
para firmar autógrafos y tomar fotos!

SEMANA DE FIESTA SUPER BOWL 2017

Enero 30 a Febrero 2, 2017
Los miembros de SWFP disfrutarán de una
semana de diversión y juegos ¡mientras se
preparan para el Super Bowl "51"!
*Todas las actividades tendrán lugar en el
Salón Principal a las 11:00am:*
Lunes, Enero 30 – "Super Bowl Corn Hole
Toss Juego" con los Premios
Martes, Enero 31 – "Super Bowl Pong"
con Premios
Miércoles Febrero 1 – "Super Bowl Potato Chip
en el Concurso de Nariz" con Premios
Jueves, Febrero 2 – "End Zone Dance Contest"
con Premios

DESAFÍO DE CHOCOLATE

del Chef Maestro
¡Traiga su postre favorito hecho en casa y
puede ganarse un premio! ¡Los jueces de
celebridades de Chocolates de Hoffman y
Schakolas Chocolate Factory estarán
juzgando este evento! ¡Su postre debe
contener un ingrediente clave para esta
competencia...**CHOCOLATE!**
**Jueves, Febrero 4, 2016 entre 10:00am y
11:30am.** Hay formas de inscripción
disponibles en el Mostrador de Actividades

ES FÁCIL ANDAR POR PINES y es GRATIS

Pembroke Pines Community Bus Service
ofrece transporte gratuito a casi cualquier
parte de la ciudad. El acceso y los traslados a
los autobuses de las rutas VERDE, DORADA
Y AZUL y a los ómnibus de Miramar, West
Park y del Condado de Broward se hacen
fácilmente, a través de la experiencia en el
tránsito de Pines. Para obtener más
información, visite www.pines.com o
llame al (954) 450-6850.

CLASES NOCTURNAS



El Centro Comunitario Southwest Focal Point de la Ciudad de Pembroke Pines esta aceptando inscripciones para las clases nocturnas para personas 18 años y mayores. A continuación una lista completa de clases aparece debajo.

Para participar en las clases uno debe ser un miembro registrado del centro (la membresía es gratuita). **Miembros deben presentar su carnet de membresía del SWFP al registrarse en todas las clases, actividades y eventos.** El plazo límite para inscribirse es a más tardar una semana antes de que comience la clase. Todas las clases se imparten en el Centro Comunitario SWFP. Para información sobre todas las actividades que se ofrecen el CCSWFP por favor visite www.ppin.es.com

Compañía de Teatro Inside Out, Inc.

¡Las clases para niños y adultos se ofrecen ahora en el Centro Comunitario SWFP! Estas clases incluyen producción teatral, improvisación, técnica de Broadway Jazz y mucho más. Para información adicional por favor llame al (954) 385-3060 o visite www.insideouttheater.org

Baile de Salón

Para más información por favor contactar a Simon Prilutsky al (954) 963-5338. **Jueves de 5:30pm a 9:30pm.** \$10 por 1 hora de clase.

¡NUEVO! Apreciación del Arte a través de Diario de arte creativo

El propósito de este curso es para generar inspiración, organizar las ideas artísticas y desarrollar una apreciación del arte. Cada semana, la clase comenzará con una breve descripción y discusión de un artista famoso. Se prestará atención al estilo, medio, tema, así como elementos del arte prominente en la obra del artista. A continuación, los estudiantes desarrollarán sus ideas usando una variedad de medios en sus revistas de arte. Se ofrece en 6 sesiones semanales. ¡Seis artistas diferentes se introducirán cada sesión!
Jueves 7:00pm - 9:00pm. 1/12/17 - 2/16/17 y 3/2/17 - 4/6/17. \$42.00 por persona.

Talleres de "Pintura y Vino"

Traiga su propia botella de vino, ¡todo lo demás está incluido! Se ofrece el **primer martes de cada mes, de 6:30pm-9:30pm.** Debe tener 21 años para participar. \$45.00 por persona (*materiales de arte incluidos*)

Enero - 1/3/17
Febrero - 2/7/17
Marzo - 3/7/17

**Tarifas especiales para grupos (mínimo 10 personas).* ¡Email hdaniels@ppines.com para más información!

"Galletas & Lienzo" Talleres de Pintura para Niños

¡Cada niño se llevará a casa un cuadro único en su tipo y de

esperar un talento recién descubierto! Los niños deben traer sus propias galletas o merienda; todo lo demás está incluido. Serán todos los **segundos martes de cada mes, de 5:45pm - 7:45pm** para niños de 8 años en adelante. \$30.00 por persona (*todos los materiales de arte están incluidos*)
Enero - 1/10/17
Febrero - 2/14/17
Marzo - 3/14/17

**Especial tarifas de grupo y sábados disponibles para Girl Scouts y Boy Scouts tropas (mínimo 10 personas).* ¡Email hdaniels@ppines.com para más información!

Taller de arreglos de flores

Este es un taller rico en práctica donde los estudiantes crearán individuales piezas de centro florales. ¡Cada estudiante se llevará su arreglo a casa! Los talleres se ofrecen **dos veces al mes los Martes 7:00pm a 9:00pm.** \$18.00 por persona. *Materiales incluidos. (Debe registrar el día antes por 4:00pm)* Próximos sesiones:
Enero - 1/17/17
Febrero - 2/21/17
Marzo - 3/21/17

¡NUEVO! Estudio de Alfarería para Niños

Los estudiantes aprenderán métodos básicos de creación manual con arcilla y se les introducirá a la rueda de alfarería. El objetivo radica en crear proyectos artísticos con su niño, desarrollando una forma positiva de expresión ¡y...DIVERTIRSE! Se ofrecen sesiones de 6 semanas. Incluye TODOS los materiales. Niños de 8 años y mayores.
Miércoles 5:45pm - 6:45pm. 1/11/17 - 2/15/17 y 3/1/17 - 4/5/17. \$25.00 por persona.

**Especial tarifas de grupo y sábados disponibles para Girl Scouts y Boy Scouts tropas (mínimo 10 personas).* ¡Email hdaniels@ppines.com para más información!

Estudio de Alfarería

Cree piezas de alfarería de barro al alto horno usando tanto el método manual como el torno. Se ofrece en sesiones de 6 semanas. *Materiales no incluidos.* **Miércoles 7:00pm - 9:00pm.** 1/11/17 - 2/15/17 y 3/1/17 - 4/5/17. \$42.00 por persona.

Taller de Preparación de Vidriados

Este es un taller de un día con todo incluido para el estudiante de cerámica experimentado que esté listo para comenzar a hacer vidriados. Aprenda las fórmulas del vidriado básico, pesos y medidas, colorantes, técnicas de mezcla y almacenamiento. Cada estudiante se llevará a la casa 3 recipientes vidriados ¡elaborados por ellos desde el principio! Clase impartida por el Artista Profesional y Educador de Arte Leroy Daniels.
Miércoles 6:00pm - 9:00pm. **Febrero 22, 2017.** \$45.00 por persona. *Incluye todos los materiales.*

¡NUEVO! Clases de Costura para Niños

Los estudiantes aprenderán cómo operar una máquina de coser, fundamentos de costura, trazado de patrones, ¡así como la manera de seleccionar atractivas telas y patrones! Traiga su propia máquina o use una de las nuestras. Se ofrece en 6 sesiones de una semana. *Los materiales no incluidos.* Niños de 8 años y mayores.
Miércoles 5:45pm - 6:45pm. 1/11/17 - 2/15/17 y 3/1/17 - 4/5/17. \$25.00 por persona.

Clases de Costura para Adultos

En esta creativa clase, los estudiantes aprenderán a hacer alteraciones, artículos de decoración del hogar y cómo hacer atuendos a la medida. Traiga su propia máquina o use una de las nuestras. Todos los niveles de habilidad son bienvenidos. Se ofrece en sesiones de 6 semanas. *Materiales no incluidos.* **Miércoles 7:00pm - 9:00pm.** 1/11/17 - 2/15/17 y 3/1/17 - 4/5/17. \$42.00 por persona.

Diseño de joyería fina

Usando piedras semi-preciosas, perlas, oro de 14K y plata esterlina, los estudiantes crearán exquisitas piezas de joyería fina, únicas en su tipo. Se ofrece en sesiones de 6 semanas. *Materiales no incluidos.*

Miércoles 4:30pm - 6:30pm. (*La primera clase será de 4:30pm a 7:30pm*) 1/11/17 - 2/15/17 y 3/1/17 - 4/5/17. \$45.00 por persona.

¡Nivel Básico de Danza del Vientre con Nailah!

Este curso fácil de seguir está diseñado tanto para principiantes como para estudiantes ligeramente avanzados. ¡Diviértase mientras hace ejercicio! Se ofrece en sesiones de 6 semanas. **Martes: 7:00pm-8:00pm.** 1/10/17 - 2/14/17 y 2/28/17 - 4/4/17. \$45.00 por persona (*18 años y mayores*).

Introducción al Vidrio Horneado

Aprenda las técnicas fundamentales requeridas para crear piezas únicas en proyectos de vidrio horneado. Se ofrece en sesiones de 6 semanas. *Materiales no incluidos.* **Jueves: 6:30pm - 8:30pm.** 1/12/17 - 2/16/17 y 3/2/17 - 4/6/17. \$42.00 por persona

Pines West Camera Club

Una organización en fotografía e imagen digital, que esta abierto a todo tipo de fotógrafos. Para mas información visítenos en nuestra página en la Internet www.pineswestcc.com **2do y 4to Martes del mes - 7:00pm - 9:30pm.**

Fotografía para Principiantes

Cámaras de teléfonos celulares, cámaras de apuntar y disparar, cámaras réflex digitales de objetivo único (DSLR); si le gustaría aprender a usar su cámara o es nuevo en la fotografía y quiere aprender lo básico, éste es el lugar adecuado. Visite nuestro sitio de reunión en internet: <http://www.meetup.com/new-way-photography/> **Los primeros 4 martes de cada mes: 7:00 pm - 9:30 pm. GRATIS**

Programas Especiales de Edición de Fotografía

Si está interesado en aprender a usar o sólo explorar algunas de las alternativas de programas de edición de fotografía, éste es el sitio

que debe visitar. Estaremos cubriendo diversos programas adicionales para Lightroom y Photoshop así como programas independientes que pueden mejorar su edición de fotografías y proceso de trabajo. También estudiaremos algunas de las

herramientas de Photoshop CC que se usan comúnmente en la edición fotográfica. Visite nuestro sitio de reunión en internet: <http://www.meetup.com/new-way-photography/>
1er y 3er jueves: 7:00 pm - 9:30 pm. GRATIS

R.A.D.: Defensa contra Agresión y Violación (R.A.D.) para adultos y Resistir Agresión Defensivamente para niños.
Programas para adultos y niños. Para mayor información por favor llame a R.A.D. al (954) 655-7587.

GRATIS Juegos de Tarjetas y Tableros y Billar
Todos los martes, miércoles y jueves. Gratis para miembros registrados (**6-9pm**) Se requiere identificación con fotografía.



CLASES CONTINUAS DE EJERCICIO



El Centro Comunitario Southwest Focal Point de la Ciudad de Pembroke Pines esta aceptando inscripciones para las clases continuas de ejercicio. Las clases se ofrecen mensualmente. A continuación una lista completa de clases aparece debajo.

Para participar en las clases uno debe ser un miembro registrado del centro (la membresía es gratuita). **Miembros deben presentar su carnet de membresía del SWFP al registrarse en todas las clases, actividades y eventos.** El plazo límite para inscribirse es a más tardar una semana antes de que comience la clase. Todas las clases se imparten en el Centro Comunitario SWFP. Para información sobre todas las actividades que se ofrecen el CCSWFP por favor visite www.ppines.com

¡NUEVO! Mat Pilates

Lunes: 9:30am - 10:30am
\$15.00 por mes (55 años y mayores)
\$35.00 por mes (54 años y menores)

Total Fitness Senior

¡Esta energética clase tiene todos los elementos de física que todo el mundo debe disfrutar de un estilo de vida activo y saludable! Combina el entrenamiento de resistencia, flexibilidad, cardiovascular y neural-motor de formación para todos los niveles. Los participantes experimentarán mejoras en fuerza, resistencia, flexibilidad y coordinación, que son los componentes clave para una óptima salud física. ¡Cada entrenamiento es dinámico y cambiante para satisfacer las necesidades individuales de los participantes: estudiantes de todos los niveles físicos son bienvenidos!
Jueves 11:00am - 12:00pm.
Gratis para miembros SWFP solamente.

Total Fitness en Silla

Esta clase abarca todos los elementos proporcionados en la clase superior de Total Fitness pero mientras está sentado en una silla. **Miércoles 12:30pm - 1:20pm.** Gratis para miembros SWFP solamente.

Yo-chi-lates

¡Una combinación de Yoga, Tai chi y Pilates – todo en una sola clase! **Los miércoles de 9:30am-10:30am en el gimnasio 2.** GRATIS para miembros registrados de SWFP.

Gimnasio Entrenamiento

Una vez a la semana, nuestra experimentada entrenadora personal asistirá a los miembros con el uso apropiado de equipo de gimnasio. ¡También creará un régimen de ejercicio diseñado para ayudar a los individuos a ejercer de manera independiente para alcanzar sus metas de salud y acondicionamiento físico!
Viernes 11:15am-12:15pm en la sala de entrenamiento. GRATIS para miembros registrados de SWFP.

JoyDanz

El baile se trata de estar alegre, mover el cuerpo de maneras orgánicas al ritmo y al compás. Venga a sacudir el alma con los ritmos africanos, indios, caribeños, irlandeses, latinos ¡y más! Aprenda bailes adaptados y modificados como el tango, vals, tap, así como una danza interpretativa que se realiza en pareja e individual ¡donde usted se deja ir y sentir libre y feliz!
Lunes 10:00am-11:00am en el Salón Principal. GRATIS para miembros registrados.

Ageless Grace®- BRAIN AND BODY WORKOUT!

¡Ejercite su cuerpo y su cerebro! Mientras está sentado en la silla, los estudiantes tienen ejercicios divertidos así también estimulando las 5 funciones del cerebro. Dirigiéndose así a todas las funciones de un envejecimiento saludable – flexibilidad, movilidad, agilidad, fuerza, aliento, balance etc.
Martes 10:00am en el Salón Central. GRATIS para todos. *Esta clase es posible gracias a la generosa donación de La Fundación Nacional Del Parkinson.*

Salsa

Miércoles 10:00am - 11:00am en el Salón Principal. GRATIS para miembros registrados.

“Abajo la Báscula” Ejercicio para perder peso

Una combinación de fusión de bailes, guía nutricional y pesarse

semanalmente ayudará a los estudiantes a lograr sus metas de pérdida de peso y ¡desarrollar un estilo de vida saludable! Para personas de 18 años y más. *Clase impartida por Kim Kopf, Profesional Corporativo Certificado en Bienestar y Gimnasia de Mantenimiento.*
DIURNAS
Lunes 12:30pm - 1:30pm
GRATIS para miembros registrados. *Patrocinado por Baptist Health South Florida*
NOCTURNAS
Miércoles 6:30pm - 7:30pm
\$30.00 por mes

Ejercicio 20/20/20

¡Esta clase en grupo de todo en uno para estar en forma le da 3 tipos de ejercicios en uno! 20 minutos de baile, 20 minutos de pesas y 20 minutos de yoga ¡le darán un entrenamiento total del cuerpo en sólo una hora! Para personas de 18 años o mayores. *Los estudiantes deben traer su propio tapete y pesas de mano.*
DIURNAS
Miércoles 11:30am - 12:30pm
GRATIS para miembros registrados. *Patrocinado por Baptist Health South Florida*
NOCTURNAS
Jueves 6:30pm - 7:30pm
\$30.00 por mes

Zumba para Jóvenes y Adultos

¡Entre al entrenamiento, únase a la fiesta! ¡La Zumba está aquí!
Martes 6:30pm - 7:30pm
\$30.00 por mes

Tai Chi

Los alumnos aprenderán los conceptos básicos del Tai Chi, incluyendo postura, relajación mediante respiración profunda, movimiento fluido y una comprensión básica de la conexión mente-cuerpo.
Miércoles 7:00pm - 8:00pm
\$30.00 por mes

Ejercicio en Silla

Lunes: 12:30pm - 1:30pm
Miércoles: 9:30am - 10:30am
Viernes: 9:30am - 10:30am
GRATIS para miembros registrados

Baile en Línea

Lunes: 11:00am - 12:00pm
\$10.00 por mes (55 años y mayores)
\$30.00 por mes (54 años y menores)

Aeróbicos Acuáticos

Martes -O- Jueves: 9:00am - 10:00am
GRATIS para miembros registrados

Yoga

4 clases mensuales se ofrecen cada semana. Cada día y hora por mes es una tarifa aparte.
Lunes: 11:30am - 12:30pm
Martes: 9:00am - 10:00am
Jueves: 9:00am - 10:00am
Viernes: 10:30am - 11:30am
\$10.00 por mes (55 años y mayores)
\$30.00 por mes (54 años y menores)

Tai Chi

4 clases mensuales se ofrecen cada semana. Cada día y hora por mes es una tarifa aparte. **Lunes: 9:15am - 10:15am** (Prin/Int/Adv)
Jueves: 11:45am - 12:45pm (Prin/Int)
Jueves: 1:00pm - 2:00pm (Prin)
Viernes: 12:00pm - 1:00pm (Prin/Int)
\$10.00 por mes (55 años y mayores)
\$30.00 por mes (54 años y menores)

Yoga en la Silla

3 clases mensuales se ofrecen cada semana. Cada día y hora por mes es una tarifa aparte.
Lunes: 10:30am - 11:30am
Miércoles: 10:30am - 11:30am
Viernes: 9:00am - 10:00am
\$10.00 por mes (55 años y mayores)
\$30.00 por mes (54 años y menores)

Zumba!

Martes: 12:00 - 1:00pm
\$10.00 por mes (55 años y mayores)
\$30.00 por mes (54 años y menores)

Zumba!

Viernes: 12:00pm - 1:00pm
GRATIS para miembros registrados. *Patrocinado por Baptist Health South Florida*

ENERO 2017

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO/DOMINGO
2 Centro Cerrado Felices Fiestas	3 10:00 M/H Ageless Grace GRATIS 11:45-1:45 BINGO 6:30-9:30pm "Pintura y Vino"	4 10:00 M/H Clases de Salsa GRATIS 12:30 Música y Baile con Winston	5 10:00 S/A Conferencista "Seguridad Financiera" (Bilingual) 10:15 Karaoke con Winston 11:45-1:45 BINGO	6 10:00 Paseo al Dolphin Mall	7/8
9 10:00 M/H JoyDanz GRATIS 11:45-1:45 BINGO	10 10:00 M/H Ageless Grace GRATIS 11:45-1:45 BINGO 5:45-7:45pm "Galletas & Lienzo"	11 10:00 M/H Rincón del Perrito patrocinado por Petland ¡Visite con los cachorritos! 10:00 M/H Clases de Salsa GRATIS 12:30 Música y Baile con Winston	12 10:00 S/A Conferencista "Higiene Dental y Cardiología" (Bilingual) 10:00 Paseo de Songbirds a la Plaza de Pembroke Park Nursing Home 11:45-1:45 BINGO	13 11:45-1:45 Música y Baile con DJ Tom Caminiti	14/15
16 Centro Cerrado DIA DE MARTIN LUTHER KING JR.	17 9:30-11:30 Rm 209 Taller de flores de seda 10:00 M/H Ageless Grace GRATIS 11:45-1:45 BINGO 6:30pm Bingo de Noche 7:00-9:00pm Taller de arreglos de flores	18 10:00 M/H Clases de Salsa GRATIS 12:30 Música y Baile con Winston 12:30 "Cabaret" Paseo al Teatro	19 10:15 Karaoke con Winston 11:45-1:45 BINGO	20 5:30pm "Black & White" Cena Baile con Entretenimiento en Vivo	21/22
23 10:00 M/H JoyDanz GRATIS 11:45-1:45 BINGO	24 10:00 M/H Ageless Grace GRATIS 11:45-1:45 BINGO	25 10:00 M/H Clases de Salsa GRATIS 12:30 Música y Baile con Winston 12:00 Entretenimiento Patrocinado por el Consejo Consultivo Local	26 10:00 S/A Conferencista "Control de la vejiga sin dolor, medicina o cirugía" (Inglés) 11:45-1:45 BINGO	27 9:30 Paseo al "LION COUNTRY SAFARI" \$10.00 por persona PAGO EN EFECTIVO 12:00pm-1:30pm Karaoke con Hury	29/29
30 10:00 M/H JoyDanz GRATIS 10:00 MIAMI DOLPHINS CHEERLEADERS 11:00 "Super Bowl Corn Hole Toss Juego" con los Premios 11:45-1:45 BINGO	31 10:00 Rm 212 Conferencista (Creole) 10:00 M/H Ageless Grace GRATIS 11:00 "Super Bowl Pong" con Premios 11:45-1:45 BINGO	S.H.I.N.E <i>Informacion sobre toda necesidad de seguro de salud.</i> Martes, Miercoles y Viernes 9:00am a 11:30am • Rm 198		CENTRO CERRADO Lunes, Enero 2, 2017 y Lunes, Enero 16, 2017 Felices Fiestas	

Este proyecto esta patrocinado bajo un acuerdo con el Florida Department of Elder Affairs y el Aging and Disability Resource Center del Condado de Broward, a traves de fondos provistos por la Older Americans Act de 1965 anmendada. Se otorgan fondos equivalentes localmente a traves de la Ciudad de Pembroke Pines. MEMBRESIA GRATIS.